



En verano vacaciones

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona Edita PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer Redacción aragon@zonahospitalaria.com Diseño y producción PubliSic S. L. Publicidad aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 ISSN: 2386-8651. Página web: ISSN: 2253-9034.

© PubliSic S.L. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.



Medicus Mundi cumple en Aragón 50 años defendiendo el derecho a la salud para todas las personas

"Sin salud para todos y todas, no habrá salud para nadie".

Esta frase tan contundente como real abrió en Teruel la jornada que, más allá de conmemorar los 50 años de trayectoria de Medicus Mundi en Aragón, planteó un debate urgente: **¿cómo garantizar el derecho a la salud en un mundo profundamente desigual?**

La próxima cita será en Zaragoza, una jornada en noviembre sobre el concepto **One Health** que abordará la conexión entre salud humana, animal y medioambiental.

Aragón, tierra solidaria

¿Qué pudo llevar a un grupo de profesionales y estudiantes sanitarios a comenzar esta aventura allá por 1975? ¿Por qué unas personas con vidas acomodadas deciden dedicar sus conocimientos, tiempo y recursos a intentar mejorar la salud de otras personas que ni conocen?



VOLUNTARIADO DE ARAGÓN EN 2024

Siendo ésta una tarea que tiene momentos gratificantes, pero también el sinsabor de saber que eres demasiado pequeño para poder ayudar a todas las personas que lo necesitan. Y además debemos tener en cuenta el contexto: España hasta 1981 era un país receptor de ayuda, la palabra cooperación ni se utilizaba y el mundo daba los últimos coletazos de la descolonización. Posiblemente la respuesta sea compleja, pero simplificando, sería una mezcla de **rebeldía, inconsciencia y solidaridad** con quien menos tiene. Y sobre todo un absoluto sentido de la **injusticia que supone que unas personas, por el mero hecho de nacer en un lugar u otro, tengan enormes diferencias en su salud.**

Aquellas primeras reuniones en casas particulares fueron el germen de lo que es hoy Medicus Mundi en Aragón. Hemos de dar el reconocimiento que merecen a todas esas personas pioneras que empezaron de la nada y dejaron su huella en quienes les siguieron. De aquellas iniciales acciones financiadas con cuotas de personas socias y venta de artesanía para mantener el **hospital de Logbikoy en Camerún**, un proyecto aislado en la selva; hasta la apertura del **Espacio Mundi** para la participación ciudadana en la C/San Blas, 79 de Zaragoza, han pasado 50 años de evolución, profesionalización y expansión.

Retos globales, respuestas compartidas

El mundo ha cambiado, pero los retos persisten. La emergencia climática, la resistencia a antibióticos, las pandemias o la desinformación amenazan la salud global. Y frente a ello, Medicus Mundi insistimos en que la cooperación internacional no es un acto de caridad, es una cuestión de **justicia y dignidad.**

Centros Rico

La cirugía mínimamente invasiva del pie

- ⇒ SIN PUNTOS, SIN HOSPITALIZACIÓN
- ⇒ EN TAN SOLO 15-20 MINUTOS DE OPERACIÓN
- ⇒ CIRUGÍA AMBULATORIA
- ⇒ SIN TORNILLOS NI AGUJAS DE FIJACIÓN
- ⇒ SIN DEJAR DE CAMINAR
- ⇒ INDICADO PARA JUANETES, DEDOS EN GARRA, EN MARTILLO, OJOS DE GALLO, ESPOLÓN, NEUROMAS, ETC.
- ⇒ CIRUGÍA DE JUANETES
- ⇒ CIRUGÍA DE DEDOS EN GARRA
- ⇒ PLANTILLAS PERSONALIZADAS
- ⇒ PIE DIABÉTICO
- ⇒ UÑAS ENCARNADAS
- ⇒ ¡Y MUCHO MÁS!

José María Rico es podólogo cirujano y CEO de las cuatro clínicas con las que cuenta actualmente Centros Rico. De origen navarro, las clínicas se han convertido en referente de la cirugía mínimamente invasiva del pie (MIS). Consiste en realizar unas incisiones milimétricas mediante las que se introduce el instrumental necesario para llevar a cabo la cirugía internamente.

La operación en sí no suele extenderse más de 15 a 20 minutos, se efectúa bajo anestesia local y de forma ambulatoria, por lo que el paciente se marcha de la clínica el mismo día de la cirugía, sin puntos y caminando por su propio pie. Una técnica avanzada que en los últimos años ha animado a intervenir a pacientes con importantes patologías del pie que les ocasionaban grandes molestias e impedían realizar sus actividades cotidianas o simplemente por una cuestión de estética.

Centros Rico ofrece una primera valoración quirúrgica totalmente gratuita en todas sus clínicas, rubricando su compromiso con la salud y la estética del pie.



A la izquierda, la Podóloga María Moll y a la derecha, el Podólogo José María Rico

¿Dónde puedes mejorar la salud de tus pies?

-  +34 948 26 17 27  Pamplona, Navarra, C/ Irunlarrea, 13A, 31008
-  +34 876 65 17 37  Zaragoza, Aragón, P.º de Sagasta, 50, 50006
-  +34 947 02 16 99  Burgos, CyL, Av. del Cid Campeador, 75, 09005
-  +34 942 01 32 96  Santander, Cantabria, C/ Cardenal Cisneros, 30, 39001



PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Bacterias que pueden encontrarse en una gota de agua](#)



[Hígado Graso: qué es, causas, síntomas y tratamiento](#)



[El sexo en la vejez](#)



[Ergonomía en el sistema nacional sanitario](#)



[5 mitos relacionados con el campo de la urología. Parte 1](#)



[5 mitos relacionados con el campo de la urología. Parte 2](#)



[Traumatismo ureteral, ¿qué debo saber?](#)



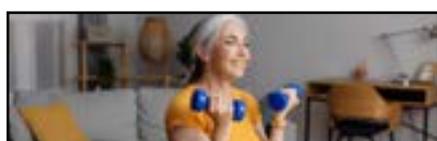
[Traumatismo vesical, ¿voy a quedarme sin vejiga?](#)



[Cuidados y dietas para heridas quirúrgicas](#)



[Grupos de apoyo para personas ostomizadas: claves para la adaptación y el bienestar](#)

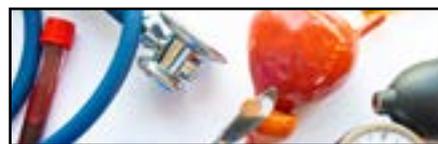


[Protocolo de prehabilitación quirúrgica: perspectiva endocrinológica](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Cirugía mínimamente invasiva para litiasis en el riñón: ¿qué es y cómo ha mejorado?](#)



[Cirugía reconstructiva urológica: hacia la ingeniería de tejidos y prótesis avanzadas](#)



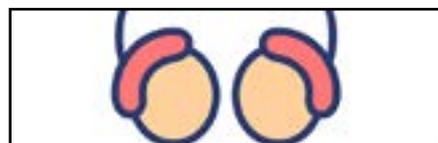
[Glomeruloesclerosis focal y segmentaria \(GEFS\): buscando nuevos tratamientos](#)



[Beneficios de la estimulación cognitiva en personas mayores de 65 años. Un análisis científico](#)



[La función de un geriatra: asegurando el bienestar en la tercera edad](#)



[Vasectomía sin bisturí: un método seguro y sencillo](#)



[Terapias focales para tumores urológicos: HIFU, crioterapia y más](#)



[Pieloplastia laparoscópica: ¿qué es y cuándo se realiza?](#)



[Me han diagnosticado un raro tumor de ovario. Tumor de Leydig, a propósito de un caso clínico](#)



[Úlcera de Lipschütz. ¿Qué es? ¿Cómo se diagnostica y trata?](#)



[El hiperaldosteronismo primario \(HAP\)](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[El hiperparatiroidismo primario \(HPTP\)](#)



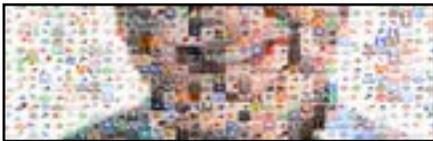
[Efecto Incretina](#)



[Síndrome del eutiroides enfermo](#)



[Actualización vacunación virus del papiloma humano en Aragón](#)



[¿Qué es la Adecuación del Esfuerzo Terapéutico \(AET\)?](#)



[Desnutrición en el paciente anciano](#)



[Nutrición en personas mayores](#)



[Linfadenitis histiocítica necrotizante de Kikuchi. Paciente mujer joven con adenopatías laterocervicales: a propósito de un caso](#)



[¿Qué pasa si una demencia progresa en semanas?](#)



[¿Por qué no tengo la regla?](#)



[Introducción a la diabetes y las nuevas tecnologías: resumen de una revisión bibliográfica](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



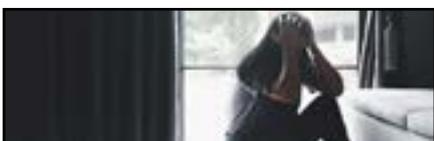
Duelo en oncología



Reanimación Cardiopulmonar



Postura Roser



La depresión



La humanización en el sector sanitario. Asistencia y empatía



Psoriasis y estilos de vida: el impacto del cuidado personal en la gestión de la enfermedad



Síndrome de Brugada



Terapia electroconvulsiva



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en **2025:**

Solicite las tarifas publicitarias en

aragon@zonahospitalaria.com