



Y llegó el otoño

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona Edita PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer Redacción aragon@zonahospitalaria.com Diseño y producción PubliSic S. L. Publicidad aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 ISSN: 2386-8651. Página web: ISSN: 2253-9034.

© PubliSic S.L. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

CENTROS RICO SE POSICIONA COMO REFERENTE EN CIRUGÍA PODOLÓGICA EN ZARAGOZA

ENTREVISTAMOS A JOSÉ MARÍA RICO



José María Rico, me gustaría que, en primer lugar, nos explicase qué es la cirugía 0.0:

Hemos llamado así a una técnica desarrollada en nuestros centros a través de nuestro departamento de I+D+I. Gracias a ella podemos operar la mayor parte de las patologías del pie sin precisar puntos de sutura ni rehabilitación y en tan sólo 15 minutos. Todo ello bajo anestesia local y de forma ambulatoria para que el paciente no deje de caminar.

¿Qué tipos de patologías se pueden operar mediante esta cirugía 0.0?

Desde juanetes a espolones calcáneos, pasando por neuromas, deformidades de los dedos, callos, caídas de metatarsianos, etc...

Antes, ha comentado que poseen un departamento de I+D+I, ¿puede hablar de él?

Hace cuatro años, decidimos crear en el equipo este departamento de investigación al darnos cuenta de que podíamos modificar determinadas técnicas y el instrumental utilizado para disminuir el daño a los tejidos y así conseguir un postoperatorio mucho más llevadero. Con ello, también conseguimos reducir el tiempo que dura la cirugía. Lo que no pensamos es que llegaríamos a lograr lo que hemos conseguido. Muchos pacientes ya han disfrutado de éstas técnicas y, tanto clínicamente como personalmente, para ellos han supuesto un claro paso adelante.

Está claro que apuestan por la innovación:

Sin duda ese ha sido siempre nuestro interés. Creamos ese departamento con la idea de conseguir mejorar nuestros resultados clínicos y que la experiencia quirúrgica no fuera traumática para nuestros pacientes.

Y, ¿lo han conseguido?

Claro que sí, es habitual para nosotros que, al final de una intervención, el paciente exclame:

- ¿ya está, tan rápido?, si no me he enterado.

Frases como esa nos animan personalmente a seguir trabajando en seguir desarrollando nuevas técnicas.

¿Dónde más se realiza esta técnica de cirugía 0.0?

Solamente en Centros Rico. Somos los únicos que la hemos desarrollado e implementado en nuestros quirófanos. Próximamente, nuestro departamento de docencia, cuyo responsable es María Moll, iniciará unos ciclos formativos para cirujanos del pie de todo el país.

Se encuentran en cuatro comunidades autónomas, ¿tienen intención de seguir creciendo?

Sí, somos una empresa navarra y estamos muy orgullosos de que nos conozcan en otras ciudades gracias a nuestro trabajo y sus resultados. Intentamos llevar el máximo nivel allá donde vamos. Actualmente, la previsión para 2025 es la de abrir tres centros en otras tantas ciudades.

¿Qué puede decirme de su Departamento de Docencia?

Hemos servido de inspiración para podólogos de Pamplona y de muchas ciudades de la geografía nacional. Habitualmente, nos llaman y nos consultan casos que no saben resolver o por problemas que se les han generado tras una intervención quirúrgica y para los que no tienen solución.

Por todo esto, decidimos crear un departamento de formación, tanto para nuestros profesionales como para podólogos de otros centros, tanto de la capital Navarra como del resto de la península.

Este departamento ha sido dotado de presupuesto, de profesionales docentes y de un aula de 100 m2 con medios audiovisuales.

A juzgar por el número de pacientes que atienden, su crecimiento ha sido exponencial:

Trabajamos mucho por mejorar nuestra atención a los pacientes y conseguir que su calidad de vida sea mayor. Creo que ellos lo notan y para muestra un botón: 3000 pacientes operados en nuestros centros. No es fácil que tantas personas hayan confiado en nosotros, será que algo estamos haciendo bien.

En Centros Rico podrás tratar problemas como:

- Cirugía de juanetes
- Cirugía de dedos en garra
- Plantillas personalizadas
- Pie diabético (úlceras)
- Uñas encarnadas
- ¡Y mucho más!



CLINICA NAVARRA



876 651 737

Pº de Sagasta, 50, 50006
Zaragoza

centrosrico.com



PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Pie isquémico: su detección temprana es vital](#)



[Celador en rehabilitación](#)



[Revisión bibliográfica: transporte de muestras por tubo neumático en hospitales.](#)



[Cistocele](#)



[Mindfulness: una herramienta para mejorar el estado psicológico antes de una cirugía](#)



[Manejo de la hiperglucemia hospitalaria asociada a corticoides](#)



[Me tienen que hacer una cardioversión ¿En qué consiste?](#)



[Qué son las hemorroides y cuál es su tratamiento](#)



[¿Qué es un tumor de riñón, cómo se detecta y trata hoy en día?](#)



[Historia de la fimosis y la circuncisión: procedimientos actuales](#)

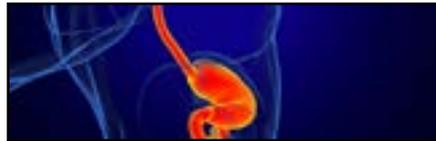


[Fístula vesical-vaginal: cuando la vejiga se comunica con la vagina](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



¿Estamos detectando a tiempo el cáncer de pulmón? Una mirada desde la atención primaria



Manometría esofágica: evaluación funcional de la motilidad esofágica



Cómo evitar la deshidratación en verano. Consejos esenciales para mantenerte hidratado



Tirotoxicosis por amiodarona



Espermograma tras vasectomía: ¿por qué es necesario?



Sobrepeso y obesidad: la epidemia silenciosa que afecta al mundo



Secuelas de la radioterapia pélvica: la cistitis rádica



Cambios cerebrales durante el embarazo



¿Prurito vulvar? Diagnóstico, etiología y tratamiento de dermatosis vulvares



Prevención de enfermedades infecciosas durante la gestación. Lo que debes saber.



Enfermedad de Graves-Basedow

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Incidentaloma suprarenal](#)



[Hipertensión arterial secundaria](#)



[Mezclar ansiolíticos y alcohol: una combinación que puede poner tu vida en riesgo](#)



[¿Qué es la Obesidad Osteosarcopénica?](#)



[¿Qué conocemos sobre el cáncer de vesícula biliar?](#)



[Dolor pélvico crónico y neuropatía del pudendo](#)



[Cuidados tras la cirugía de prótesis de rodilla](#)



[Gestión de residuos sanitarios](#)



[Carro de paradas](#)



[Abordaje Integral del Síndrome de Tourette](#)



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en 2025: Solicite las tarifas publicitarias en aragon@zonahospitalaria.com