

Síguenos en:



<https://www.facebook.com/Zonahospitalaria/>



<https://x.com/ZHospitalaria>

www.zonahospitalaria.com añoX noviembre-diciembre 2025 n°60



Y llegó la nieve

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona **Edita** PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer **Redacción** aragon@zonahospitalaria.com **Diseño y producción** PubliSic S. L. **Publicidad** aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 **ISSN:** 2386-8651. **Página web:** **ISSN:** 2253-9034.

© **PubliSic S.L.** Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

CENTROS RICO, la excelencia en cirugía del pie SIN PUNTOS



La cirugía 0.0 MIS consiste en un procedimiento quirúrgico para eliminar los juanetes en tan sólo 15 minutos de intervención.

Son pioneros en cirugía 0.0. Han realizado más de 3.000 intervenciones para eliminar juanetes a través de una incisión milimétrica muy precisa que evita complicaciones en quirófano y que apenas deja marcas porque no requiere de puntos. Esto es lo que los hace diferentes. Y por ello, podólogos procedentes de diferentes puntos de España acuden a su área de formación para implementar esta técnica tan demandada en sus correspondientes clínicas podológicas.

Desde que abrieron su primer centro podológico en 2012, Centros Rico se ha convertido en la empresa podológica de mayor crecimiento. Examinan cada caso con rigor. Su departamento de I+D+I permite analizar cada caso de manera personalizada y aplicar técnicas quirúrgicas y tratamientos podológicos en continuo progreso.

Su CEO, José María Rico, podólogo y profesor de la Universidad, es un referente en el campo de la podología y ha sido pionero en la implantación de técnicas MIS sin puntos en España. Cuenta con cuatro clínicas, ubicadas en Pamplona, Zaragoza, Santander y Burgos. Precisamente es en la capital navarra donde Rico inaugurará en breve su segunda clínica en pleno centro de la ciudad.

quienes acuden a una primera valoración quirúrgica. Si podrán retomar sus actividades cotidianas de forma rápida y segura, sin complicados procesos de recuperación. "Y la respuesta es sí", afirman desde Centros Rico, "es una de las indiscutibles ventajas de esta avanzada técnica.

Otros tratamientos podológicos

Con más de una década de experiencia y un compromiso con la excelencia, Centros Rico se posiciona como líder en la aplicación de técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas (MIS) sin puntos, pero no es el único campo en el que atienden a sus pacientes.

Cuentan con un equipo especializado para cada necesidad podológica: pie diabético, podología deportiva, podología infantil, infiltraciones...

Su enfoque en la técnica MIS y su compromiso con la formación y la investigación les permite ofrecer tratamientos personalizados y efectivos para cualquier tipo de afección podológica.

Una recuperación más rápida

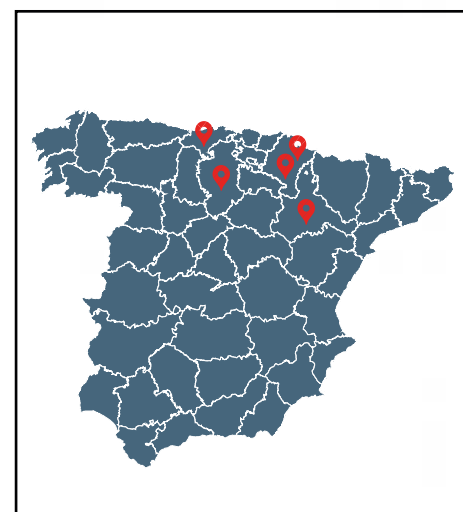
Junto a María Moll, podóloga y responsable del Departamento de Docencia destacan las ventajas de este tipo de cirugía: "El paciente se somete a 15 minutos de intervención y después se marcha a casa caminando por su propio pie", detallan los doctores.

Durante este tipo de cirugías "se reduce considerablemente el riesgo de infecciones, el postoperatorio es más liviano, y sin las antiestéticas marcas en la piel que suelen dejar los puntos que en Centros Rico no son precisos".

Es una de las preguntas más frecuentes de



A la izquierda la Dra. Moll y a la derecha el Dr. Rico



Centros Rico en España

- Cirugía de juanetes
- Cirugía de dedos en garra
- Plantillas personalizadas
- Pie diabético (úlceras)
- ¡Y mucho más!

¡OPÉRATE
**AHORA Y NO
PAGUES HASTA
ENERO!**



876 651 737

Pº Sagasta, 50
50006 - Zaragoza

centrosrico.com

Nº de registro sanitario: RAPS 50/683/24



PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Gangrena de Fournier](#)



[Me han diagnosticado tuberculosis, ¿qué puedo esperar a nivel urológico?](#)



[Autocuidado y medidas de prevención para el paciente con insuficiencia cardíaca](#)



[Traumatismo hepático: qué es, diagnóstico y tratamiento](#)



[Vigilancia activa en el cáncer de próstata: una estrategia para evitar tratamientos innecesarios](#)



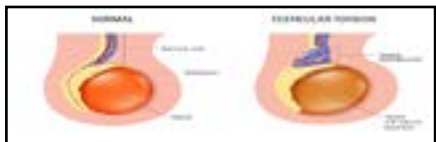
[Dependencia funcional en ancianos](#)



[El estreñimiento en personas mayores](#)



[Doctor, ¿es normal esto a mi edad?: circuncisión en adultos](#)



[Torsión testicular](#)



[Me han diagnosticado baja reserva ovárica, ¿y ahora qué?](#)



[El apéndice un pequeño órgano que puede ser una clave diagnóstica](#)

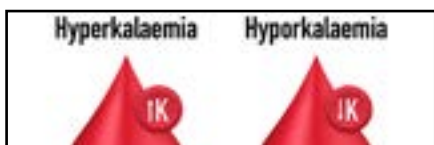
PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



El síndrome de Cushing



Etiología de la hiperpotasemia



Etiología de la hipopotasemia



Torsión uterina en el embarazo, ¿cómo se diagnostica y cuál es su tratamiento?



Vómitos por consumo de cannabis: lo que no te cuentan sobre fumar “hierba” o usar productos sintéticos



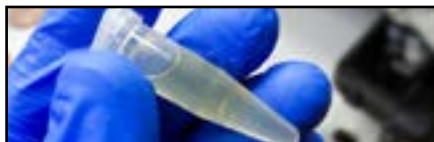
Mezclar ansiolíticos y alcohol: una combinación que puede poner tu vida en riesgo



Estenosis de uretra



Prolapso de órganos pélvicos en la mujer: causas, síntomas y tratamiento quirúrgico moderno



Hipertensión intracraneal idiopática

Envía la revista a un amigo para que se suscriba: <https://zonahospitalaria.com/suscripciones/>
o mándanos su email para suscribirle: aragon@zonahospitalaria.com



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en 2026: Solicite las tarifas publicitarias en: aragon@zonahospitalaria.com



MERRELL®

BOREALS

HH
Helly Hansen

THE
NORTH
FACE

S
salomon

trango^oworld

H
HAGLÖFS

La mejor salud, con el deporte



La Puerta Verde Panticosa
San Miguel, 22. 22661 Panticosa. Huesca
T 974 487 349
lapuertaverdepanticosa@hotmail.com