



Y llegó el invierno

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona **Edita** PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer **Redacción** aragon@zonahospitalaria.com **Diseño y producción** PubliSic S. L. **Publicidad** aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 **ISSN:** 2386-8651. **Página web:** **ISSN:** 2253-9034.

© **PubliSic S.L.** Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

CENTROS RICO, un año de éxito en Zaragoza y apertura de su quinta clínica en España



Centro Podológico

Más de 3.000 pacientes han confiado en su técnica para eliminar los juanetes sin interrumpir sus actividades cotidianas, todo gracias a la cirugía o.o, SIN PUNTOS.

Centros Rico, la clínica podológica pionera en cirugía mínimamente invasiva, ha cumplido un año de su apertura en Zaragoza, donde ha experimentado una alta demanda de cirugías por su técnica sin puntos. José María Rico, CEO de Centros Rico y María Moll responsable del departamento de Docencia, responden

¿Qué balance hacen de su primer año en la capital aragonesa?

Estamos muy satisfechos con el resultado de nuestro primer año en Zaragoza. Nuestra técnica sin puntos ha sido un éxito y ha permitido a muchos pacientes recuperar su movilidad y calidad de vida sin el temido dolor de juanetes ni postoperatorios lentos y complicados.

¿Cuál ha sido el secreto del éxito de Centros Rico en Zaragoza?

Precisamente esa ha sido la clave. Nuestra especialización en cirugía mínimamente invasiva. Hay varias formas de intervenir los juanetes, pero sólo esta que te permita no interrumpir tus actividades cotidianas, al menos no de una forma severa. El paciente marcha a casa tras 15 minutos de intervención, caminando por su propio pie y sin puntos, lo que reduce el riesgo de infecciones y permite unos resultados estéticos mejores. Contamos con una alta demanda de intervenciones en Zaragoza.

¿Qué otros servicios ofrecen en la clínica?

Ofrecemos servicios de podología integral, incluyendo ortopodología, estudio de la pisada, diseño de plantillas personalizadas con escáner 3D y podología infantil. También tenemos un departamento de Investigación, Desarrollo e Innovación (I+D+I) donde desarrollamos nuevos tratamientos y técnicas para el diagnóstico y tratamiento de patologías podológicas.

¿Cuál es el próximo paso para Centros Rico?

Estamos en constante crecimiento y expansión. Centros Rico está presente en Zaragoza, Burgos, Santander y Pamplona. Precisamente estamos preparando nuestra próxima gran apertura. La segunda clínica en la capital navarra, en pleno corazón de la ciudad. Nuestra técnica de cirugía de juanetes sin puntos será uno de los servicios estrella para el paciente. Así ha sido en todas las ciudades, también en Zaragoza y queremos desde aquí mostrar nuestro agradecimiento a todos los aragoneses que confían la salud de sus pies en Centros Rico.



Centros Rico en España

- Cirugía de juanetes
- Cirugía de dedos en garra
- Plantillas personalizadas
- Pie diabético (úlceras)
- ¡Y mucho más!

**¡OPÉRATE AHORA
Y PAGA DENTRO DE
DOS MESES!**



Centro Podológico

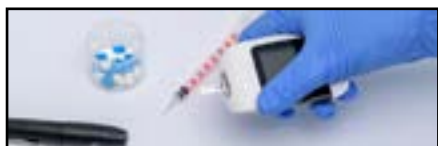
876 651 737

Pº Sagasta, 50
50006 - Zaragoza
centrosrico.com

Nº de registro sanitario: RAPS 50/083/24



PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Manejo sensores de glucemia en atencion primaria](#)



[¿Orinar de pie o sentado? Lo que dice la ciencia](#)



[Parálisis muscular periódicas](#)



[Gripe estacional en ancianos: un desafío para la salud pública y la geriatría](#)



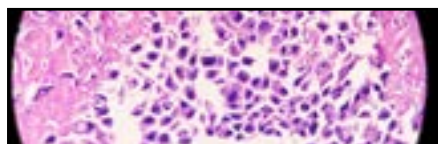
[Déficit de vitamina D: implicancias clínicas, diagnóstico y tratamiento](#)



[Cirugía laparoscópica por retroperitoneoscopia: ¿qué es y cuales son sus beneficios?](#)



[Balanitis y balanopostitis](#)



[La mola hidatiforme o embarazo molar: tipos, síntomas, diagnóstico, tratamiento, pronóstico y fertilidad tras una mola](#)



[Concepto y clasificación de las fistulas digestivas](#)



[Criterios diagnósticos de la diabetes mellitus](#)



[Suplementos y alternativas no farmacológicas en salud mental](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Incontinencia urinaria: tipos, causas y tratamientos en hombres y mujeres](#)



[Prótesis de pene: ¿para quién se usa?](#)



[Apendicitis aguda: actualización clínica, diagnóstica y terapéutica](#)



[Afectación en el sueño de los trabajadores a turnos](#)



[Prevenir caídas en casa](#)



[Soledad no deseada: el nuevo reto para la sociedad](#)



[La ferritina y el sueño](#)



[El manejo del dolor en el cáncer de un paciente en fase terminal](#)



[Cuidados de enfermería previos y posteriores a la colocación de un marcapasos cardíaco](#)



[Priapismo: qué es, cómo reconocerlo y cuándo acudir a urgencias](#)



[Enfermedad inflamatoria pélvica: definición y causas](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[El uso inadecuado del omeprazol y sus implicaciones sanitarias. Una revisión crítica](#)



[Voluntades anticipadas en pacientes geriátricos: análisis e implementación en la Comunidad Autónoma de Aragón](#)



[Cirugías ginecológicas: una guía sencilla para entenderlas](#)



[Actualización de prevención primaria del virus del papiloma humano \(VPH\) en Aragón](#)



[Mi hijo tiene fiebre: ¿cuándo tengo que acudir a Urgencias?](#)



[Trombocitopenia en el embarazo. Preguntas y respuestas](#)



[Pinzamiento tardío del cordón umbilical en el parto: ventajas e inconvenientes](#)



[Digestión y absorción de nutrientes](#)



[Hiperparatiroidismo terciario](#)



[Signos y síntomas asociados a la hipertensión arterial renovascular](#)



[Síndrome de la unión pieloureteral](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Tumores de glándula suprarrenal: qué son y cuándo prestar atención](#)



[Estoy embarazada y tengo la tensión alta... ¿es preeclampsia?](#)



[Parvovirus b19: un virus común que puede influir en el embarazo](#)



[Vacunación en la población inmigrante](#)



[Recomendaciones para padres de niños con reciente diagnóstico de diabetes mellitus tipo I](#)



[Vacunarse en todas las etapas de la vida](#)



[Cómo actuar en caso de anafilaxia infantil: Guía completa para padres y cuidadores](#)



[Arritmias cardíacas más frecuentes en recién nacidos: abordaje clínico y terapéutico](#)



[Cómo ayudar a la familia de un paciente en la fase del duelo: Guía integral de apoyo emocional y psicosocial](#)

Envía la revista a un amigo para que se suscriba: <https://zonahospitalaria.com/suscripciones/>
o mándanos su email para suscribirle: aragon@zonahospitalaria.com



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en **2026**: Solicite las tarifas publicitarias en: aragon@zonahospitalaria.com



MERRELL®

BOREALS

HH
Helly Hansen

THE
NORTH
FACE

S
salomon

trango[®]world

H
HAGLÖFS

La mejor salud, con el deporte



La Puerta Verde Panticosa
San Miguel, 22. 22661 Panticosa. Huesca
T 974 487 349
lapuertaverdepanticosa@hotmail.com