

Síguenos en:



<https://www.facebook.com/Zonahospitalaria/>



<https://x.com/ZHospitalaria>

www.zonahospitalaria.com año **XI** mayo-junio 2026 n°63



Buen y feliz verano

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona Edita PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer Redacción aragon@zonahospitalaria.com Diseño y producción PubliSic S. L. Publicidad aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 ISSN: 2386-8651. Página web: ISSN: 2253-9034.

© PubliSic S.L. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Prevención de la muerte súbita del lactante](#)



[La importancia de la leche materna en neonatos](#)



[Estrés y enfermedades crónicas: un vínculo profundo entre mente y cuerpo](#)



[El papel de la alimentación y el deporte en el paciente oncológico: una visión integral del cuidado](#)



[Cuidados de enfermería a un paciente con edema agudo de pulmón](#)



[Relación entre traumas infantiles y suicidio en adultos](#)



[Qué es una ostomía](#)



[Dietas terapéuticas](#)



[Lactancia materna](#)



[Bienestar de pacientes con límite de vida](#)



[Úlceras por presión](#)

CENTROS RICO

Así es la cirugía 0.0 en **15 MINUTOS**
Adiós a los juanetes **SIN PUNTOS**

Próxima apertura



CLÍNICA
NAVARRA

Centros Rico en España

¿Quiénes son? Son expertos en cirugía del pie mínimamente invasiva. María Moll y José María Rico han realizado con éxito más de 3.000 cirugías de juanetes SIN PUNTOS, en más de una década de experiencia.

¿Sin puntos? Es el principal reclamo de sus pacientes que, aquejados de las intensas molestias que soportan a causa del hallux valgus, llegan a Centros Rico con referencias de casos cercanos o haber leído en prensa que, gracias a la técnica MIS, es posible eliminar los juanetes sin tener que someterse a cirugías abiertas, con puntos y un postoperatorio largo y tedioso, con varios meses de rehabilitación. Solo Centros Rico eleva la cirugía MIS al siguiente nivel: SIN PUNTOS. Los pies soportan la base de nuestro cuerpo y son esenciales para realizar nuestras actividades diarias, por eso es tan relevante cuidarlos y atender una deformidad tan importante como los juanetes y los dedos en garra. No sólo por el factor estético, sino

también por las molestias que llegan a generar, tanto al calzarnos, como al caminar o hacer algún deporte.

¿En 15 minutos de intervención? Acabar con los juanetes es eliminar también el gran freno que nos suponen y, en Centros Rico, los operan en tan sólo 15 minutos y sin necesidad de rehabilitación. La técnica se realiza con instrumentos especializados y bajo anestesia local. No dan puntos y el paciente se marcha a casa caminando por su propio pie. Esta técnica es su especialidad.

¿Qué más ofrecen? Además de este tipo de cirugías, ofrecen servicios de podología integral, incluyendo ortopodología, estudio de la pisada, diseño de plantillas personalizadas con escáner 3D, podología infantil y pie diabético, entre otros. Cuentan con un departamento de Investigación, Desarrollo e Innovación (I+D+I) y Docencia, donde desarrollan nuevas técnicas para el diagnóstico y tratamiento de patologías podológicas..


RICO
Centro Podológico

Cirugía de juanetes
Cirugía de dedos en garra
Plantillas personalizadas
Pie diabético (úlceras)
¡Y mucho más!

**¡OPÉRATE
AHORA Y NO
PAGUES HASTA
DENTRO DE
DOS MESES!**



Sigue nuestros pasos
en redes sociales


@centro.podologico.rico


@centros rico



876 651 737

Pº Sagasta, 50,
50006 - Zaragoza

centrosrico.com

Nº de registro sanitario: RAPS 50/683/24

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Impacto de la telemedicina en el acceso a la salud](#)



[Ética en la investigación médica: desafíos actuales](#)



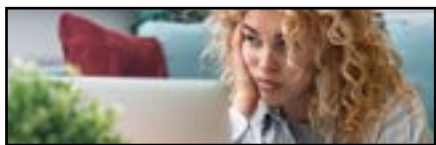
[Esofagitis linfocítica: cuando la inflamación esofágica no es eosinofílica](#)



[Alimentación y nutrición durante el embarazo: lo que sí y lo que no](#)



[Trastorno del espectro autista \(TEA\) en adultos](#)



[Trastorno de déficit de atención e hiperactividad \(TDAH\) en adultos](#)



[Enfermedad inflamatoria pélvica](#)



[Asma en el embarazo](#)



[Teleasistencia en mayores en la comunidad de Aragón. Un análisis de su impacto y beneficios](#)



[Sanidad en el entorno rural en mayores en la Comunidad de Aragón. Un análisis de su impacto y beneficios](#)



[Síndrome confusional en ancianos ante un ingreso hospitalario: prevención, manejo y papel de la familia](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Virus herpes simple: infección genital](#)



[Estreñimiento: mucho más que un síntoma, un freno a tu calidad de vida](#)



[Tengo divertículos, ¿es grave?](#)



[Hernioplastia inguinal abierta: complicaciones y manejo](#)



[Infertilidad masculina](#)



[5 mitos relacionados con el campo de la urología. Parte 3](#)



[5 mitos relacionados con el campo de la urología. Parte 4](#)



[Los efectos nocivos del sol en la piel: una amenaza silenciosa](#)



[Cuidados paliativos en pacientes de hospital](#)

Envía la revista a un amigo para que se suscriba: <https://zonahospitalaria.com/suscripciones/>
o mándanos su email para suscribirle: aragon@zonahospitalaria.com



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en 2026: Solicite las tarifas publicitarias en: aragon@zonahospitalaria.com



MERRELL

BOREAL

HH
HellyHansen

THE
NORTH
FACE

S
salomon

trangoworld

H
HAGLÖFS

La mejor salud, con el deporte



La Puerta Verde Panticosa
San Miguel, 22. 22661 Panticosa. Huesca
T 974 487 349
lapuertaverdepanticosa@hotmail.com