

Síguenos en:



<https://www.facebook.com/Zonahospitalaria/>



<https://x.com/ZHospitalaria>

www.zonahospitalaria.com añoXI septiembre-octubre 2026 n°65



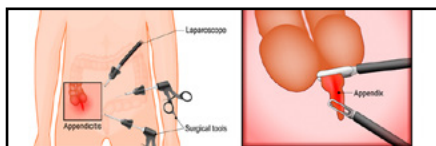
Panticosa: deporte y salud

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona **Edita** PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer **Redacción** aragon@zonahospitalaria.com **Diseño y producción** PubliSic S. L. **Publicidad** aragon@zonahospitalaria.com
Depósito Legal: NA 2225/2014 **ISSN:** 2386-8651. **Página web:** **ISSN:** 2253-9034.

© **PubliSic S.L.** Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Complicaciones de la apendicectomía laparoscópica: lo que debes saber](#)



[Mola hidatiforme, ¿qué es?, diagnóstico y tratamiento](#)



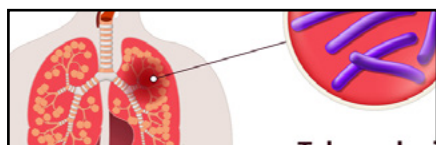
[Crisis psiquiátricas](#)



[Infecciones graves de tejidos blandos: cuando la piel deja de ser una barrera](#)



[Tengo piedras en la vesícula, ¿me tengo que operar?](#)



[El desafío de la Tuberculosis: una infección silenciosa pero persistente](#)



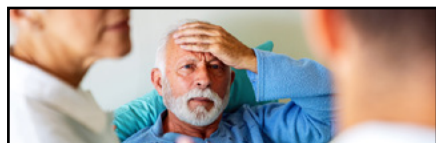
[El despertar en cuidados intensivos: cuando la mente recobra la conciencia](#)



[Benzodiacepinas en geriatría: un recurso frecuente que debemos revisar](#)



[Hiponatremia grave secundaria a ISRS: prevención de iatrogenia desde Atención Primaria](#)



[Delirium en personas mayores: confusión aguda que nunca debe considerarse normal](#)

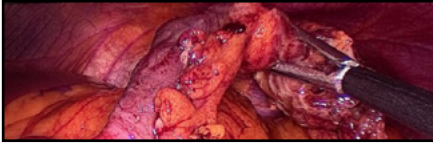


[Crisis epiléptica febril: todo lo que los padres deben saber](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



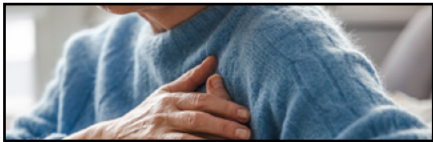
[Me han diagnosticado un divertículo de zencker: ¿de qué se trata?](#)



[Divertículos yeyunales: revisión clínica, diagnóstico y manejo](#)



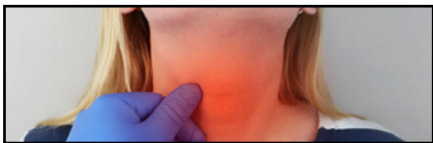
[Precauciones estándar: la base de la seguridad en el hospital](#)



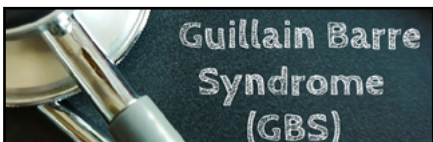
[Síndrome de Tako-Tsubo](#)



[Medidas de fotoprotección: más allá de ponerse crema solar](#)



[Crisis tirotóxica](#)



[Síndrome de Guillain-Barré](#)



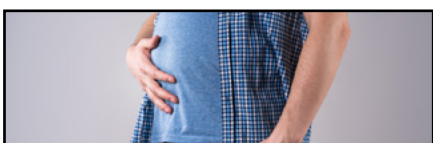
[Hipoxemia refractaria y síndrome de platipnea-ortodeoxia como manifestación inicial de síndrome hepatopulmonar no diagnosticado: presentación de un caso clínico](#)



[Tos crónica: cuando el problema puede estar en la garganta](#)

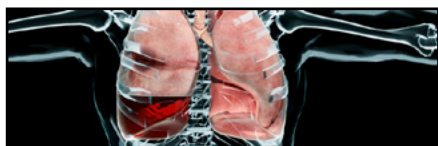


[Hernia crural, ¿en qué se diferencia de una hernia inguinal?](#)

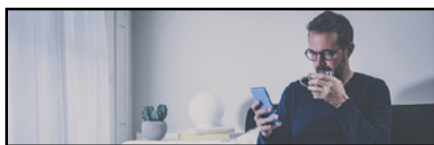


[Ascitis quillosa: una complicación poco frecuente que requiere un abordaje nutricional específico](#)

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[Derrame pleural eosinofílico: “cuando una presentación aparentemente inocente oculta una enfermedad potencialmente grave”](#)



[«Scroll sin placer: dependencia digital como señal de alerta de depresión mayor en Atención Primaria» a propósito de un caso](#)



[Sepsis: cuando una infección se convierte en una emergencia médica](#)



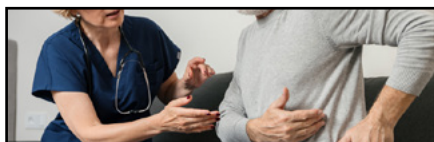
[Inhibidores de la bomba de protones \(IBP\): indicaciones, límites y riesgos de su uso prolongado. Información para pacientes](#)



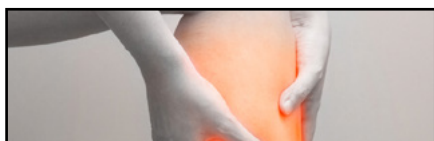
[Llevo un catéter doble J, ¿es normal notar molestias?](#)



[Cólico renal, ¿cuándo debo ir a urgencias?](#)



[Cuidar el riñón y preservar la calidad de vida: el valor del manejo conservador y los cuidados paliativos](#)



[Plan de cuidados de enfermería para pacientes con flebitis por vía venosa periférica](#)



[Plan de cuidados de enfermería para un paciente con lavado gástrico con carbón activado](#)

Envía la revista a un amigo para que se suscriba: <https://zonahospitalaria.com/suscripciones/>
o mándanos su email para suscribirle: aragon@zonahospitalaria.com



ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

Para anunciarse en 2026: Solicite las tarifas publicitarias en: aragon@zonahospitalaria.com



MERRELL®

BOREAL®

HH®
HellyHansen

THE
NORTH
FACE

S
salomon

trangoworld

H
HAGLÖFS

La mejor salud, con el deporte



La Puerta Verde Panticosa
San Miguel, 22. 22661 Panticosa. Huesca
T 974 487 349
lapuertaverdepanticosa@hotmail.com